



Triathlon

de l'animation sportive départementale
Pour les jeunes du CM1 à la 5^e

Mercredi 19 juin 2019 de 9h30 à 18h
Vallons-de-l'Erdre

Renseignements et inscription
sur loire-atlantique.fr/triathlon

Pour la 15^e année, le Département de Loire-Atlantique organise un triathlon pour les jeunes. Cet événement permet aux élèves du CM1 à la 5^e de découvrir une discipline qui enchaîne natation, VTT et course à pied.

En plus du triathlon qui rythmera cette journée, tu participeras à plusieurs activités sportives encadrées par des associations locales et des comités sportifs : athlétisme, badminton, boxe, bmx, course d'orientation, escalade, football, gymnastique, handball, hip hop, judo, parkour, roller, rugby, stand-up paddle, tennis de table, pickleball, tchoukball, interval training, tir à l'arc, volley-ball, vtt trial, ultimate.

Nouveautés 2019

Triathlon famille !

Viens relever le défi avec l'un de tes parents : toi à la natation, ton parent à vélo et tous les deux à la course à pied ! Départ à 16h45 et 17h15.

Courses relais non licencié-e-s :

Par équipe de deux, mixte en sexe et/ou en catégorie (ex : CM1 fille + 5e garçon).

Le principe : un des équipiers comme nageur, le 2^e comme cycliste, et les deux équipiers sur la course à pied.

Triathlon relais olympique !

Avec le Comité départemental, la Ligue régionale de Triathlon et les associations sportives scolaires UNSS, USEP, UGSEL, 2 courses par équipe de 4, mixte en âges (CM1, CM2, 6^e, 5^e) et/ou en sexe, ouvertes aux licencié-e-s mais également à leurs ami-e-s non licencié-e-s. Inscriptions auprès de votre club, collège ou professeur.

Inscris-toi sur loire-atlantique.fr/triathlon

Informations pratiques :

- ➔ Un transport en car gratuit acheminera les participant-e-s sur place. Les horaires seront précisés ultérieurement par les éducatrices et les éducateurs sportifs.
- ➔ Les parents peuvent s'investir dans l'encadrement des groupes.



Département de Loire-Atlantique
Direction sports – Animation sportive départementale
3 quai Ceineray - CS 94109 - 44041 Nantes cedex 1
Tél. 02 40 99 16 40
Courriel : contact@loire-atlantique.fr
Site internet : loire-atlantique.fr